

NIVEAU D'AUTONOMIE – SEJOURS SPORTIFS ADAPTES

Afin de proposer des séjours sportifs adaptés les plus homogènes possibles, nous avons établi un tableau d'évaluation et une grille d'autonomie en fonction de six domaines qui nous semblent importants.

TABLEAU D'EVALUATION				
Hygiène Habillage	Se lave et s'habille seul.	Se lave et s'habille avec une surveillance active d'un professionnel.	Aide partielle et limitée pour se laver et s'habiller.	Aide totale et intégrale pour se laver et s'habiller.
	4	3	2	1
Alimentation	Mange et se sert seul.	Mange et se sert seul avec une surveillance active d'un professionnel.	Aide partielle et limitée pour manger et se servir.	Aide totale et intégrale pour manger et se servir.
	4	3	2	1
Sommeil	Se couche seul et n'a pas besoin d'aide la nuit.	Se couche seul avec une surveillance active d'un professionnel et susceptible d'avoir une aide la nuit.	Aide partielle et limitée pour se coucher et susceptible d'avoir une aide la nuit.	Aide totale et intégrale pour se coucher et a besoin d'aide la nuit.
	4	3	2	1
Comportement Communication	Bonne adaptation. Communication verbale avec un langage riche.	Nécessite un temps d'adaptation. Communication verbale avec un langage pauvre.	Nécessite un temps d'adaptation. Communication verbale difficile et/ou non verbale.	Nécessite un temps d'adaptation et un encadrement soutenu. Communication non verbale.
	4	3	2	1
Activités	Participation active aux activités.	Participation active ou stimulée aux activités.	Participation stimulée aux activités.	Participation difficile aux activités.
	4	3	2	1
Capacités motrices	Pas de problèmes moteurs. Bon marcheur.	Pas de problèmes moteurs. Marcheur fatigable.	Se déplace seul avec difficultés ou avec l'aide ponctuelle matérielle ou d'une tierce personne.	Se déplace en fauteuil seul ou avec l'aide d'une tierce personne.
	4	3	2	1
Total colonne				
Total				
GRILLE DE REFERENCE				
Bonne autonomie	Personne de bonne autonomie : nécessitant une présence discrète de l'encadrement dans les actes de la vie quotidienne ; ne laissant pas apparaître de problèmes particuliers ; possédant une communication verbale avec un langage riche ; sans problèmes moteurs et participant activement aux activités.			de 20 à 24 points
Moyenne autonomie	Personne de moyenne autonomie : nécessitant une surveillance active de l'encadrement dans les actes de la vie quotidienne ; laissant apparaître quelques problèmes particuliers ; possédant une communication verbale avec un langage pauvre ; sans problèmes moteurs mais fatigable et nécessitant une stimulation pour participer aux activités.			de 15 à 19 points
Faible autonomie	Personne de faible autonomie : nécessitant une aide partielle et limitée de l'encadrement dans les actes de la vie quotidienne ; comportement ritualisé repérable demandant un temps d'adaptation ; possédant une communication verbale difficile avec un langage pauvre et/ou une communication non verbale ; se déplaçant avec difficultés et/ou avec une aide ponctuelle matérielle ou d'une tierce personne et à stimuler pour participer aux activités.			de 10 à 14 points
Très faible autonomie	Personne de très faible autonomie : nécessitant une aide totale et intégrale de l'encadrement dans les actes de la vie quotidienne ; comportement ritualisé repérable demandant un temps d'adaptation et un encadrement soutenu ; possédant une communication non verbale ; se déplaçant seule exclusivement en fauteuil roulant ou avec l'aide d'une tierce personne et participant difficilement aux activités.			de 06 à 09 points